

8. týždeň v Cezroč. období, // Pôstne obdobie - cyklus „C“ - prvopiatkový týždeň

03.03.2025 Pondelok 8. týždňa v Cezročnom období, Féria <i>Zmierna poklona!</i>	17:30	Vylož. S. Olt. o 08:00 hod. +ADORÁCIA <i>16:15 prvopiatková spoveď</i> Bartošovce (+Ladislav,+Mária,+rodičia a +svokrovci - č. 54) - zmierna poklona <i>- za účasti detí a mladých</i>
04.03.2025 Utorok 8. týždňa v Cezročnom období, Féria Alebo: Sv. Kazimíra, Ľub. sp. <i>Zmierna poklona!</i>	17:30 18:00	16:30 prvopiatková spoveď Bartošovce (zdr., B. pož. pre Moniku s rod. - 60 rokov života - č. 30) VÝP. DUCH. J.M. Vylož. S. Olt. o 07:20 hod. +ADORÁCIA <i>16:30 prvopiatková spoveď</i> Hertník (+Miroslav Geralský - č. 64) - zmierna poklona
05.03.2025 POPOLCOVÁ STREDA, Féria Deň pokánia v celej Cirkvi!	16:45 18:45	<i>16:00 prvopiatková spoveď</i> Bartošovce (zdr., B. pož. a poďak. pre Dávida Gerčáka - 30 rokov života - č. 199) - značenie popolom <i>18:00 prvopiatková spoveď</i> Hertník (+Albert - č. 217) - značenie popolom
06.03.2025 1. ŠTVRTOK Štvrtok po Popolcovej strede, Féria - modlíme sa za duchovné povolania!	08:00 08:00	Hertník (zdr., B. pož. a milosti pre Štefana a Máriu s rodinou - č. 203) <i>15:00 katechéza prvoprijímajúci Hertník / Hert.+Bartoš./ VI./'25</i> Bartošovce (+členovia rodiny - č. 139) VÝP. DUCH. J.M. - <i>prvopiatková spoveď</i> po sv. omši
07.03.2025 1. PIATOK Piatok po Popolcovej strede, Féria - spom. sv. Perpetuy a Felicity, muž. Spoveď chorých: Hert. 08:00 - 09:00 hod, Bart. o 16:00 - 16:30 hod.	16:45 18:00	Bartošovce (+Tomáš,+príbuzní - č. 22) - <i>po sv. omši odprosujúca pob. na prvý piatok v mesiaci</i> + KRÍŽOVÁ CESTA po sv. omši KRÍŽOVÁ CESTA J.K. Hertník (za zosnulých spolupracovníkov - č. 11) - <i>po sv. omši odprosujúca pob. na prvý piatok mesiaca</i>
08.03.2025 Sobota po Popolcovej strede, Féria - spom. sv. Jána od Boha, reh. - <i>večerné omše z nasledujúcej nedele!</i>	08:00 08:00	Hertník (+Jánovia,+Zuzana,+Mária - č. 11) VÝP. DUCH. J.M. Bartošovce (zdr., B. pož. a poďak. pre Martu Minčákovú a rodinu - č. 87)
09.03.2025 NEDEĽA 1. PÔSTNA NEDEĽA- cyklus „C“ - spom. sv. Františky Rímskej, reh.	07:30 09:00 10:30	Hertník (za veriacich) Bartošovce (zdr., B. pož.a poďak. pre Magdalénu s rodinou - č. 56) Hertník (zdr., B. pož. a poďak. pre Jozefa Kravca - 55 rokov života - č. 296) VÝP. DUCH. J.M. 14:00 KRÍŽOVÁ CESTA - Hertník 14:00 KRÍŽOVÁ CESTA - Bartošovce J.K.

RÍMSKOKATOLÍCKA
CIRKEV
FARNOSŤ SV. KATARÍNY
ALEXANDRIJSKEJ





MAREC 2025
Číslo 547

HerBartníček



Pôst - obrátenie a popol

Na Popolcovú stredu, začíname pôstne putovanie: je to cesta, ktorá potrvá 40 dní a ktorá nás privedie k radosti Pánovho zmŕtvychvstania. Na tejto duchovnej púti nie sme sami, pretože Cirkev nás od jej začiatku sprevádza a pomáha nám milosťou sviatosti a Božím slovom, ktoré obsahuje program duchovného života i návod na to, ako konať pokánie. Slová apoštola Pavla nám dávajú presné odporúčanie: „Napomíname vás, aby ste Božiu milosť neprijímali nadarmo... Hľa, teraz je milostivý čas, teraz je deň spásy!“ (2 Kor 6,1-2). Vskutku, v kresťanskom pohľade na život je každý deň príhodný a každý deň možno nazvať dňom spásy – avšak liturgia Cirkvi nám tieto slová predkladá osobitným spôsobom vo vzťahu k Veľkému pôstu. A že 40 dní prípravy na Zmŕtvychvstanie je milostivým časom a časom spásy, to si môžeme uvedomiť práve vo výzve, ktorou sa nám prihovára jednoduchý obrad udeľovania popola, v liturgii vyjadrený prostredníctvom dvoch formúl: „Kajajte sa a verte evanjeliu!“, „Pamätaj, že prach si a na prach sa obrátiš!“

„KAJAJTE SA A VERTE EVANJELIU!“

Prvá výzva smeruje k obráteniu: treba ju prijať s **mimoriadnou vážnosťou**, uvedomiac si prekvapujúcu novosť, ktorá z nej pramení. Výzva na obrátenie jasne odкрýva a poukazuje na ľahotársku povrchnosť, ktorá tak často charakterizuje náš život. **Obrátiť sa, znamená zmeniť smer životnej cesty: avšak nielen malou úpravou, nejakým prispôbením, ale skutočným a opravdivým obrátením sa do protismeru. Pokánie znamená ÍŠŤ PROTI PRÚDU**, kde „prúdom“ myslíme povrchný, nedôsledný a márnivý spôsob života, ktorý nás často strháva, ktorý nám vládne a robí nás otrokmi zla alebo vážnami morálnej vlažnosti. **Pokánie, naopak, poukazuje na vysoký ideál kresťanského života; pokáním sa s dôverou vkladáme do živého a osobného evanjelia, ktorým je Ježiš Kristus. Práve jeho osoba je konečným cieľom a hlbokým zmyslom obrátenia; on je cestou, po ktorej sú všetci pozvaní kráčať na púti života**, osvietení jeho jasom a sprevádzaní mocou, ktorá vedie naše kroky. V tomto zmysle obrátenie ukazuje svoju najkrajšiu a najpríťažlivejšiu podobu: **nie je to len morálne rozhodnutie, ktoré riadi naše správanie; je to rozhodnutie viery, ktoré nás celkom zapája do intímneho spoločenstva so živou a konkrétnou osobou Ježiša Krista**. Obrátiť sa a veriť evanjeliu – to nie sú dve rozdielne veci – alebo dve navzájom spojené skutočnosti – v týchto slovách je vyjadrená jedna a tá istá vec. **Obrátenie je totálnym „ÁNO“ – súhlasom človeka, ktorý odovzdáva vlastnú existenciu evanjeliu, slobodne odpovedajúc Kristovi, ktorý sa prvý ponúka človeku ako cesta, pravda a život – ako ten, ktorý jediný ho oslobodzuje a daruje mu spásu**. Práve toto je zmysel prvých slov, ktorými – podľa evanjelistu svätého Marka – Ježiš začína ohlasovanie

„Božieho evanjelia“: „Naplnil sa čas a priblížilo sa Božie kráľovstvo; kajajte sa a verte evanjeliu“ (Mk 1,15).

Výzva „kajajte sa a verte evanjeliu“ nestojí len na začiatku kresťanského života, ale sprevádza ho na všetkých ďalších krokoch; je stále prítomná, obnovuje sa a šíri – rozvetvujúc sa v rozličných ďalších vyjadreniach. **Každý deň je milostivým a prírodným časom, pretože každý deň nás pozýva, aby sme sa odovzdali Ježišovi, aby sme mu dôverovali a zostali v ňom, aby sme zdieľali jeho životný štýl, naučili sa od neho opravdivej lásky, nasledovali ho v každodennom plnení Otcovej vôle, ktorá je najvyšším zákonom života... každý deň – i keď nechýbajú ťažkosti a námahy, únava a pády, aj keď sme pokúšaní opustiť cestu nasledovania Krista a uzavrieť sa sami do seba, do nášho egoizmu, bez toho, aby sme si uvedomili nevyhnutnosť otvoriť sa Božej láske v Kristovi, aby sme dokázali žiť v spravodlivosti a láske.**

„Je nevyhnutné mať pokoru, aby som prijal, že potrebujem niekoho druhého, kto ma oslobodí od „môjho“, aby mi zadarmo dal „svoje“. To sa konkrétne uskutočňuje vo sviatosti pokánia a Eucharistie. Vďaka Kristovej láske môžeme vstúpiť do „väčšej“ spravodlivosti, ktorou je spravodlivosť lásky (porov. Rim 13,8-10): spravodlivosť toho, kto sa v každom prípade cíti byť viac dlžníkom ako veriteľom, pretože dostal viac, než by sa dalo očakávať.“ (Benedikt XVI.)

"PAMÄTAJ, ŽE PRACH SI A NA PRACH SA OBRÁTIŠ!"

Milostivý čas Pôstneho obdobia nám ukazuje svoj vlastný duchovný význam aj v starovekej formule: Pamätaj, že prach si a na prach sa obrátiš!, ktorú kňaz vyslovuje,



keď nám na hlave robí znak trochu popola. Vraciame sa tu k začiatkom ľudských dejín, kedy Pán po prvotnom hriechu povedal Adamovi: „V pote tváre budeš jesť svoj chlieb, kým sa nevrátiš do zeme, z ktorej si bol vzatý, lebo prach si a na prach sa obrátiš!“ (Gn 3,19). **Tu nám Božie slovo pripomína našu krehkosť, ba aj našu smrteľnosť, ktorá je extrémnou formou tejto kreh-**

kosti. Tvárou v tvár vrozenému strachu zo smrti a ešte viac v kontexte kultúry, ktorá sa rozličnými spôsobmi pokúša cenzurovať skutočnosť a ľudskú skúsenosť umierania, nám pôstna liturgia na jednej strane pripomína smrť, pozývajúc nás k realizmu a k múdrosti, na strane druhej nás však predovšetkým pohýňa, aby sme si uvedomili a prežili tú neočakávanú novosť, ktorá práve v kontexte tejto smrti pramení z kresťanskej viery. Človek je prachom a na prach sa obráti, avšak v Božích očiach je drahocenným prachom, pretože Boh stvoril človeka, určiac ho pre nesmrteľnosť. A tak liturgická formula „Pamätaj, že si prach a na prach sa obrátiš“ nachádza plnosť svojho zmyslu vo vzťahu k novému Adamovi – ku Kristovi. Aj Pán Ježiš sa slobodne rozhodol zdieľať s každým človekom údel krehkosti, a to predovšetkým vo svojej smrti na kríži; avšak práve táto smrť, vyvrcholenie jeho lásky k Otcovi a k ľudstvu, bola cestou ku slávnemu vzkrieseniu, prostredníctvom ktorého sa Kristus stal prameňom milosti darovanej tým, ktorí v neho veria a stávajú sa účastníkmi na tom istom Božom živote. Tento život, ktorý nebude mať konca, začína už pozemskou etapou našej existencie, avšak dosiahne svoju plnosť po „vzkriesení tela“. Skromné gesto udeľovania popola nám odhaľuje jedinečné bohatstvo v ňom ukrytého významu: **je pozvaním prežiť čas pôstu ako uvedomejšie a intenzívnejšie ponorenie sa do veľkonočného tajomstva Kristovho, do jeho smrti a zmŕtvychvstania,** skrze účasť na Eucharistii a na živote lásky, ktorá sa z Eucharistie rodí a v nej nachádza svoje naplnenie.

Prijatím popola obnovujeme našu snahu nasledovať Ježiša, snahu nechať sa premeniť jeho veľkonočným tajomstvom, aby sme zvíťazili nad zlom a konali dobro, aby sme zomreli nášmu „starému človeku“, ktorý je spojený s hriechom, a narodili sa „človeku novému“, ktorý je premenený Božou milosťou.

Keď sa chystáme začať náročné pôstne putovanie, chceme s osobitnou dôverou prosieť o ochranu a pomoc Panny Márie. Nech nás ona, prvá z veriacich v Krista, sprevádza počas týchto štyridsiatich dní intenzívnej modlitby a úprinného pokánia, aby sme očistení a úplne obnovení na mysl i na ducha dospeli k sláveniu veľkého tajomstva Vzkriesenia jej Syna. Požehnaný pôst vám všetkým! (*getsemani*)

Význam kresťanského pôstu a jeho tri súčasti

Počas pôstneho obdobia sa zameriavame na tri oblasti duchovného života: modlitbu, odriekanie a dávanie.

- **Modlitba** počas pôstu sa zameriava najmä na prosbu o odpustenie. Pôst je príležitosťou na **úprinné a hlboké pokánie** (ľútosť) a odvrátenie sa od svojich hriechov. Modlitba pokánia prirodzene vedie kresťanov k vďačnosti za úžasné Božie milosrdenstvo a jeho vernú lásku.

- **Zrieknutie sa jedla** alebo niečoho iného, čo je bežnou súčasťou nášho života, je neoddeliteľnou súčasťou pôstu. Je to pripomienka Ježiša a jeho obety. Biblia spája pôst najmä s odriekaním si jedla, ale ak to nie je zo zdravotných dôvodov možné, alternatívou je tiež vylúčenie sladkostí, Facebooku, televízie alebo čohokoľvek iného, čo máme radi a čomu bežne venujeme svoju pozornosť. **Cieľom je, aby sme takto získaný čas a pozornosť obrátili na Boha:** aby sme sa s ním rozprávali v modlitbe, čítali si jeho slovo, tešili sa z jeho prítomnosti.

Dávanie (resp. dobročinnosť) je tretia súčasť pôstneho obdobia. Dávanie je našou **reakciou na Božiu milosť, štedrosť a lásku.** Niektorí kresťania napríklad trávia čas dobrovoľníckou prácou pre iných alebo darujú na charitu peniaze, za ktoré by si bežne kúpili niečo pre seba.

Prečo sa postiť?

Kresťanský pôst nie je dôkaz našej zbožnosti, ktorý by mali iní obdivovať. Nie je to ani nepríjemná povinnosť každého kresťana. Je to niečo, čo robíme **dobrovoľne, z lásky a túžby byť blízko Bohu.** Inak by pôst nemal zmysel.

OZNAMY:

- Spovedanie ako je uvedené - prvopiatkový spovedný program. - **Upratovanie** od 8.3. do 14.3. - rodiny: Fertaľová 127, Fertaľová 129, Fertaľová 198 a Kapecová 130. - Aj v pondelok a uto-rok pokračujeme v 40 hodinovej fašiangovej zmiernej poklone. - Na Popolcovú stredu je deň pokánia pre celú Cirkev, pôst a zdržiavanie sa mäsitého pokrmu. - Na budúcu nedeľu je **Zbierka na charitu - jarná časť.** - Mesiac marec je mesiacom sv. Jozefa. - V pôstom období sa nevzdobuje kostol kvetmi. - V pôstom období sa modlíme krížovú cestu. Môžeme získať odpustky. - Na popolcovú stredu sme pomazaní popolom - znakom pominuteľnosti a na znak pokánia. - K zmiernej poklone prosím o adorujúcich z jednotlivých ružencových bratstiev. - Každý deň v pôste (40 dní pred Veľkou Nocou) – môžeme si vykonať krížovú cestu (pri verejnej pobožnosti stačí, ak sa pohybuje od jedného zastavenia k druhému ten, čo vedie pobožnosť; pri súkromnej pobožnosti sa treba taktiež pohybovať) - Každý piatok v pôste – Pomodliť sa po prijímaní pred obrazom Ukrižovaného Ježiša Krista modlitbu Dobrý a prelaskavý Ježišu. - Pôstny čas je čas pokánia. Nezúčastňujeme sa zábav, hlučným prostredím a osláv.

Pán Boh zaplať všetkým, ktorí pomáhajú pri dôstojnom slávení bohoslužieb a starajú sa o čistotu a krásu Božieho domu.